

Stage de Géobiologie



L'approche cognitive des lieux Chromobiologie et psychologie de l'habitat

À l'Hôtel Balance – 1050m d'altitude – Les Granges sur Salvan VS
Enseignant : Magalie Lugon – Géobiologue diplômé

La Lumière est essentielle à la vie de l'Homme et celle des plantes. Nous découvrirons à quel point les rythmes de vie et les rites sont depuis toujours liés aux astres, aux saisons et au végétal. Avec des cas pratiques et expérimentations, nous observerons l'importance pour un géobiologue d'en connaître les effets sur l'être humain en général et son utilité dans une habitation.

Programme du cours :

- ☼ Ancrage et méditation en lien avec la position des astres en ce 24 août 2021
- ☼ Découvertes de l'importance du soleil, de la lune et des végétaux dans les calendriers et rituels
- ☼ Utilisation des couleurs dans l'histoire et leurs symboliques
- ☼ Prise de conscience des corps énergétiques (chakras)
- ☼ L'approches thérapeutiques en lien avec la couleur
- ☼ Ressentir les effets des couleurs et leur application dans l'habitat

8h45 Accueil à l'Hôtel Balance - 1922 Les Granges sur Salvan - Valais :
lien web: [Hotel.Balance | Vegetarian & 100% Bio | hotel-balance.ch](http://Hotel.Balance|Vegetarian&100%Bio|hotel-balance.ch)
Accès **En voiture** depuis Lausanne, sur l'autoroute A9, prendre la sortie N°21 «Martigny / Fully / Salvan» direction Martigny, puis Gueuroz et Salvan - de là suivre Les Granges et panneaux «Hôtel Balance»
En train jusqu'à Salvan puis 15 minutes à pieds jusqu'à l'Hôtel Balance (1.1km, dénivelé +100m)



9h00 Début du cours en salle
Exercice de médiation et d'ancrage en lien avec les astres
9h15 Aspects historiques de la Lumière
Découverte du calendrier solaire, du cycle lunaire, décortication des saisons au travers des plantes
Explication de l'importance de la Lumière et des saisons pour le vivant
Cas pratiques

12h00 Repas* commun à l'hôtel.
Le prix du menu est de CHF 34.- pour 3 plats, à payer sur place. Ce repas bio, végétarien et coloré, nous permettra une mise en lumière concrète des notions développées durant la journée.

*Les allergies ou intolérances sont à transmettre à Magalie pour le 20 août au plus tard. Merci.

13h30 Découverte intuitive des couleurs et effets sur nos corps physique, énergétique et psychique
Usage de la couleur dans l'histoire et les différentes symboliques
Cas concret d'utilisation dans l'habitat et sur le vivant

17h00 Fin de la formation

Météo [Le cours a lieu quelle que soit la météo](#), à moins de l'arrivée d'une nouvelle ère glaciaire. En ce cas, et si le stage ne permet pas de s'abriter dans un igloo, toute modification est annoncée sur la page INFORMATIONS ou LOGIN la veille du cours dès 17h00 :
<https://www.esgs.ch/Login/>
[Sans aucune information la veille à 17h00 sur cette page, le cours a lieu comme prévu.](#)

Nuitée À l'Hôtel Balance aux Granges : www.hotel-balance.ch

À prendre [Un sous-main, des feuilles blanches, des crayons ou stylos de couleurs et vos outils de détection, de bonnes chaussures de marche](#) ou sandales de randonnées, [des habits chauds et des habits en cas de pluie.](#)

☎ Magalie est atteignable jusqu'au début des cours au 079 816 47 77.

En train Organisation de covoiturages uniquement via le forum ou par la discussion de groupe.